

Für zu Hause

Getränke-Spezialitäten

Brockholz Premium Haselnuss-Kaffee, 200g	6,90 €
Brockholz Premium Caramel-Kaffee, 200g	6,90 €
Brockholz Premium Vanille-Kaffee, 200g	6,90 €
Mount Hagen Demeter Malzkaffee, Dose 100g	3,80 €
Power Chai Matcha, 398g	10,50 €
Kurkuma-Latte Vanille Pulver, 60g Dose	6,60 €
Appléritif Apfel & Rose (alkoholfrei) 0,75l	8,90 €

Tee-Spezialitäten (vorwiegend bio)

2nd flush Darjeeling Chamong, 100g	8,00 €
Earl Grey Black Tea, 100g	5,10 €
Assam Blatt Bazaloni, 100g	5,50 €
Jasmin Dragon Pearls, 50g	8,80 €
Korean green Tea Woojeon, 100 g	9,60 €
Bonjour Thé vert, 100g	6,35 €
Rooibos Tee Natur, 100g	2,50 €
Rooibos Orange, 100g	2,70 €
Früchtetee Vanille, 100g	3,40 €
Zitronenverbena-Kraut, 50g	2,90 €

Schokoladen

Vivani Schoko-Riegel	1,00 €
Naturata Stracciatella 100g-Tafel	3,00 €
Gomaxgo Schoko-Riegel	2,60 €

Gesundes

Moringa 220 g Dose	29,95 €
Spirulina 100g Dose	18,00 €
Santé B12 Zahnpasta	5,90 €

Molly & Alf „Fanshop“

Molly & Alf Keramik-Becher drei Motive, rot, grün und braun	9,50 €
Molly & Alf To-Go-Becher, anthrazit	9,50 €
Molly & Alf Button gegen Spende für den Lebenshof Animal Central in Uphusum	1,00 € oder mehr
Handgehäkeltes Schaf	18,00 €
Original Schafporträt von dem Hamburger Maler Tobias Emskötter, Öl auf Leinwand (gerne auch als Einschlafhilfe genutzt)	90,00 €

Inhaltsstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Koffein, 9 Chinin, 10 Süßungsmittel, 11 enthält eine Phenylalaninquelle, 12 gewachst, 13 Taurin, 14 Nitropökelsalz

Alles 100% pflanzlich. Sie haben eine Allergie? Bitte fragen Sie nach!

Speisekarte

Vorspeisen & Snacks

Bunter Teller

groß (freie Auswahl) 7,80 €
klein (drei Komponenten) 5,10 €

Gemüse-Antipasti-Teller *glutenfrei*
5,80 €

Knoblauchbrot
3,60 €

Bruschetta al Pomodoro
4,10 €

Kartoffelspalten mit Aioli und Steak-Sauce
4,50 €

Kartoffelsalat mit Würstchen
5,80 €

Gemüse-Bratling mit hausgemachtem Dip
2,10 €

Mariniertes Soja-Steak mit feurigem Paprikadip
2,10 €

Extra-Dip: Aioli, Steak-Sauce, Remoulade
1,00 €

Suppe des Tages

groß 5,50 €
klein 4,10 €

Achtung! Geänderte Öffnungszeiten bis zum 31.12.2016

Mi 11:00-20:30 Uhr Do 11:00-20:30 Uhr Fr 11:00-22:00 Uhr
Sa 10:00-22:00 Uhr So 10:00-21:00 Uhr

Sa, 31.12. Vegan ins Neue Jahr! Silvesterfeier ab 19:00 Uhr
Sa, 28.1.2017 um 18:00 Uhr Gesund ins Neue Jahr! Rohkost-Workshop
(Vorverkauf hier im Laden)

Heiligabend, Weihnachtsfeiertage und Neujahr geschlossen

Alles 100% pflanzlich. Sie haben eine Allergie? Bitte fragen Sie nach!

Hauptgerichte

The Molly

Hausgemachter Quinoa-Soja-Burger American Style in selbstgebackenem Dinkelbrötchen, dazu würzige Kartoffelspalten mit schmackhafter Steak-Sauce

10,80 €

The Alf

Fangfreier Visch-Burger in selbstgebackenem Dinkelbrötchen, dazu würzige Kartoffelspalten mit hausgemachter Remoulade

10,80 €

Thai-Curry

Knackiges Gemüse in roter Curry-Sauce mit Basmatireis

8,80 €

Gemüsequiche

dazu kleiner Salat mit Hausdressing

7,80 €

Wie bei Muttern

Ob Muttern heute etwas deftig Leckerer gezaubert hat, weiß unser Service-Personal!

Pasta

Mac'n'Cheese

Käse-Makkaroni mit Caesar Salad

8,80 €

Pasta aglio mit Mandelparmesan

Knoblauch, Chili und Tomate in Olivenöl

7,80 €

Pasta des Tages

Bitte fragen Sie unser Service-Personal

Salate

Schafwiese

Großer gemischter Salat mit marinierten Pilzen und Hausdressing

7,80 €

Insalata di Pomodori

Cherrytomaten und sonnengetrocknete Tomaten mit Rucola, hausgemachtem italienischen Weichkäse und balsamischem Dressing

8,60 €

Caesar Salad

mit Croutons und Vegana Padano Parmesan

8,80 €

Kleiner Beilagensalat

4,80 €

Alles 100% pflanzlich. Sie haben eine Allergie? Bitte fragen Sie nach!

Panini & Croissants

Panino Classico ^{1,2}

Aufschnitt, Gewürzgurke und Ketchup mit Rucola und Käse

4,80 €

Panino Texas-Style

Mariniertes Soja-Steak mit feuriger Soße, Krautsalat und Aioli

4,80 €

Panino Antipasti ^{1,2}

Antipasti mit Aioli, feuriger Soße und zartschmelzendem Käse

4,80 €

Croissant Italiano ^{1,2}

mit Tomate, Rucola und Käse

4,10 €

Süßes

Wir haben eine, manchmal auch zwei **glutenfreie** süße Leckereien. Alle anderen Torten, Kuchen und Cookies sind mit **Dinkelmehl** gebacken.

Torten und Kuchen

zw. 2,50 € und 3,50 €

Cookie

groß 2,20 € größer 2,50 €

Dessert im Glas

3,50 €

Croissant

1,60 €

Frühstück & Brunch

Französisches Frühstück

Croissant mit Butter und hausgemachter Marmelade

2,90 €

Samstag & Sonntag

Full English Breakfast ^{1,2}

Baked Beans, scrambled Tofu, Vurst, Tomate, Mushroom, Toast

9,50 €

Burghof-Frühstück ^{1,2}

2 Brötchen, Aufschnitt, Käse, Butter und hausgemachte Aufstriche und Marmelade

8,90 €

Sonntag bis 14:00 Uhr

Brunch-Bufferet – all you can eat ^{1,2}

16,90 €

Kinder 1,30 € pro Lebensjahr

Alles 100% pflanzlich. Sie haben eine Allergie? Bitte fragen Sie nach!